Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
95-ИЛОВА

## ТОШ КЎТАРИШ ВА БАҲОДИРЛАР ЎЙИНИ

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақалар даражаси** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | | |
| 1. | Жаҳон чемпионати (катталар) | 1-3 |
| 2. | Жаҳон кубоги (катталар) | 1-3 |
| 3. | Жаҳон чемпионати ёки кубоги (U16, U18, U23, ўсмирлар) | 1-3 |
| **Ўзбекистон спорт устаси** | | |
| 1. | Осиё чемпионати ёки кубоги (катталар) | 1-3 |
| 2. | Осиё чемпионати ва кубоги (U16, U18, U23, ўсмирлар) | 1-3 |
| 4. | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 1 |
| 5. | Ўзбекистон кубоги (катталар) | 1 |
| **Ўзбекистон спорт усталигига номзод** | | |
| 1. | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги (катталар) | 2-3 |

## ТОШ КЎТАРИШ ВА БАҲОДИРЛАР ЎЙИНИ

**спорт турида бажарилиши зарур бўлган нормалар**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Гиря оғирлиги** | **Спорт даражалари** | **53 кг** | **58 кг** | **63 кг** | **68 кг** | **73 кг** | **78 кг** | **+78 кг** | **85 кг** | **+85 кг** | **95 кг** | **+95 кг** | **105 кг** | **+105 кг** |
| **Эркаклар** | | | | | | | | | | | | | | |
| (иккикураш натижалари, даст кўтариш ва силтаб кўтариш) | | | | | | | | | | | | | | |
| **32 kg** | Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | - | 145 | 155 | 170 | 185 | 205 | 240 | 240 | 250 | 250 | 300 | 300 | 330 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 100 | 105 | 120 | 135 | 145 | 150 | 165 | 165 | 180 | 180 | 190 | 190 | 205 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 60 | 70 | 80 | 95 | 105 | 115 | 125 | 125 | 140 | 140 | 150 | 150 | 165 |
| Биринчи спорт разряди | 30 | 35 | 40 | 50 | 60 | 75 | 90 | 90 | 105 | 105 | 110 | 110 | 120 |
| Иккинчи спорт разряди | 20 | 25 | 30 | 40 | 55 | 70 | 85 | 85 | 100 | 100 | 105 | 105 | 110 |
| Учинчи спорт разряди | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 60 | 70 | 70 | 80 | 80 | 90 |
| **24 kg** | Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 90 | 100 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 160 | 165 | 165 | 170 | 170 | 180 |
| Биринчи спорт разряди | 80 | 70 | 75 | 80 | 85 | 95 | 105 | 105 | 120 | 120 | 140 | 140 | 160 |
| Иккинчи спорт разряди | 70 | 60 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 | 100 | 110 |
| Учинчи спорт разряди | 50 | 55 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 |
| **16 kg** | Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 40 | 50 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 30 | 35 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 70 |
| **(ЯККАКУРАШ НАТИЖАЛАРИ, ДАСТ КЎТАРИШ)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **32 kg** | Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | - | 60 | 65 | 70 | 80 | 90 | 100 | 100 | 115 | 115 | 130 | 130 | 145 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 30 | 40 | 45 | 55 | 65 | 75 | 85 | 85 | 100 | 100 | 115 | 115 | 130 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 20 | 25 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 70 | 80 | 80 | 90 | 90 | 100 |
| Биринчи спорт разряди | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 | 50 | 50 | 50 | 60 | 60 | 70 | 70 | 80 |
| Иккинчи спорт разряди | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 60 |
| Учинчи спорт разряди | 3 | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 |
| **24 kg** | Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 80 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 |
| Биринчи спорт разряди | 15 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 |
| Иккинчи спорт разряди | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 60 |
| Учинчи спорт разряди | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 |
| **16 kg** | Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 25 | 30 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 80 | 85 |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 20 | 25 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 15 | 20 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 |
| **Аёллар**  даст кўтариш | | | | | | | | | | | | | | |
| **24 kg** | Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | - | 125 | 140 | 150 | 160 | 170 | 185 | 185 | 200 | - | - | - | - |
| Ўзбекистон спорт устаси | 80 | 100 | 115 | 125 | 135 | 145 | 155 | 155 | 160 | - | - | - | - |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 120 | 120 | 130 | - | - | - | - |
| **16 kg** | Биринчи спорт разряди | 50 | 65 | 70 | 80 | 85 | 90 | 105 | 105 | 110 | - | - | - | - |
| Иккинчи спорт разряди | 40 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 85 | 100 | - | - | - | - |
| Учинчи спорт разряди | 30 | 50 | 55 | 60 | 70 | 75 | 90 | 90 | 95 | - | - | - | - |
| Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 20 | 25 | 35 | 45 | 50 | 55 | 65 | 65 | 70 | - | - | - | - |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 15 | 20 | 30 | 35 | 40 | 45 | 55 | 55 | 60 | - | - | - | - |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 45 | 45 | 50 | - | - | - | - |

**Ёш тоифалари**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Тоифалар** | **Ёшлар** |
|  | Кичик ўсмирлар | *10-16* |
|  | Ўсмирлар | *17-18* |
|  | Ёшлар | *19-23* |
|  | Катталар | *24-42* |

## *Изоҳлар:*

## *Тош кўтариш ва баҳодирлар ўйини спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

*Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*

*Унвонга талабгорлар Жаҳон чемпионати ва кубогининг нуфузи ушбу спорт мусобақаларида камида 20 та мамлакатнинг вакиллари ва (ёки) терма жамоалари қатнашган бўлиши лозим. Худди шундай, Осиё чемпионати ва кубогининг нуфузи эса, ушбу спорт мусобақаларида камида 10 та мамлакатнинг вакиллари ва (ёки) терма жамоалари қатнашган тақдирда тан олинади. Халқаро турнир ёки халқаро мусобақалар ва бошқа шу турдаги спорт тадбирлари ушбу спорт мусобақаларида камида 15 та мамлакатнинг вакиллари ва (ёки) терма жамоалари қатнашган бўлиши керак.*